**Меню на 10 дней МКОУ «Уздалросинсая СОШ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 день** |  | **2 день** |
| 1 | Суп чечевичный с молоком | 1 | Суп гороховый |
| 2 | Макароны отварные с котлетами | 2 | Пюре картофельное с котлетами |
| 3 | Салат овощной | 3 | Компот из сухофруктов |
| 4 | Йогурты | 4 | Фрукты |
| 5 | Чай | 5 | хлеб |
| 6 | Хлеб | 6 |  |
| **3 день** | **4 день** |
| 1 | Суп харчо с говядиной | 1 | Борщ овощной с подливой |
| 2  | Гречка с подливкой | 2 | Макароны с котлетами |
| 3 | Салат овощной | 3 | Вафли |
| 4 | Сок фруктовый | 4 | Чай |
| 5 | Сладости  | 5 | Хлеб  |
| 6 | Хлеб | 6 |  |
| **5 день** | **6 день** |  |
| 1 | Хинкал с чесночной подливой | 1 | Плов с говядиной |
| 2 | Яйца варенные | 2 | Салат овощной |
| 3 | Сладости  | 3 | Компот из сухофруктов |
| 4 | Йогурт  | 4 | Фрукты |
| 5 |  | 5 | Сладости |
| 6 |  | 6 | Хлеб  |
| **7 день** | **8 день** |  |
| 1 | Суп с тефтелями макароны отварные с чесночной подливой | 1 | Суп молочный  |
| 2 | Сок фруктовый | 2 | Гречка с мясом |
| 3 | Фрукты | 3 | Салат овощной |
| 4 | Сладости | 4 | Хлеб |
| 5 | Хлеб | 5 | Чай |
| 6 |  | 6 | Фрукты, сладости |
| **9 день** | **10 день** |
| 1 | Суп куриный  | 1 | Суп с говядиной |
| 2 | Каша рисовая | 2 | Каша пшеничная  |
| 3 | Какао  | 3 | Хлеб с сыром |
| 4 | Хлеб  | 4 | Чай |
| 5 | Фрукты  | 5 | Фрукты  |
| 6 | Сладости | 6 | Сладости |
| **11 день** | **12 день** |
| 1 | Суп с куриным мясом  | 1 | Борщ мясом |
| 2 | Каша овсяная | 2 | Каша перловая |
| 3 | Хлеб | 3 | Хлеб |
| 4 | Сок фруктовый | 4 | Чай  |
| 5 | Сладости | 5 | Фрукты |
| 6 | Фрукты | 6 | Сладости |

**Утверждаю /\_\_\_\_\_\_\_/Магомедова А.М.**

**Согласовано /\_\_\_\_\_\_\_/Магомеднабиев М.**